

## PROGETTO SPORTELLO DI GENERE

### SMAschi e femmine: Raccontaci la differenza!

**I 12 incontri online, a cadenza mensile**

#### TEMATICHE

##### Prevenzione e cure (a cura di un medico ginecologo e di un medico andrologo)

- 1) Conoscere il proprio corpo. Salute sessuale femminile e maternità
- 2) L'accesso alle strutture sanitarie (salute della donna)
- 3) Conoscere il proprio corpo. Salute sessuale dell'uomo e paternità
- 4) L'accesso alle strutture sanitarie (salute dell'uomo)

##### Identità di genere, sessualità, educazione (a cura di uno psicologo)

- 5) Il valore dell'identità di genere
- 6) Vivere la propria sessualità
- 7) La sensibilizzazione nelle scuole e nella società

##### Sapere è potere. La consapevolezza dei nostri diritti (a cura di un attivista ed esperto in diritti civili e lgbtqia+)

- 8) L'attivismo come strumento fondamentale per la conquista dei diritti

##### Protezione e autotutela in caso di violenza (a cura di un avvocato)

- 9) Violenza di genere e come difendersi

##### Benessere per il corpo e la mente (a cura di un'insegnante di yoga, meditazione e sessualità sacra)

- 10) Meditazione sull'archetipo del femminile
- 11) Meditazione sull'archetipo del maschile

##### Guardarsi allo specchio per conoscersi e piacersi (a cura di una consulente di immagine)

- 12) L'immagine come espressione di sé