



SMAschi e femmine

Raccontaci la differenza!

Da febbraio 2025 parte lo Sportello di Genere

Visita il nostro sito! Vai su
www.famigliesma.org





SMAschi e femmine: Raccontaci la differenza!

Da febbraio 2025 parte lo **Sportello di Genere**, un servizio online dedicato agli adulti con SMA, nato dall'iniziativa del Numero Verde Stella. Questo spazio sicuro, interattivo e multidisciplinare offre ascolto e confronto su temi di genere, curato da esperti nei settori sanitario, psicologico, legale e del benessere.

12 incontri mensili, con focus su:

- **Prevenzione e salute:** Salute sessuale e accesso alle cure per donne e uomini, con medici specialisti.
- **Identità e sessualità:** Approfondimenti su identità di genere e sessualità, educazione e sensibilizzazione, con uno psicologo.
- **Diritti e consapevolezza:** Conoscenza dei diritti civili e attivismo, a cura di un esperto attivista.
- **Autotutela:** Come proteggersi dalla violenza di genere, guidati da un avvocato.
- **Benessere integrato:** Yoga e meditazione sugli archetipi femminili e maschili, a cura di un'operatrice olistica.
- **Immagine e autostima:** Scoprire la propria immagine come espressione di sé, con una consulente di stile.



Per info scrivere a:
progettazione@famigliesma.org



Oppure telefonare al
800 58 97 38
Numero verde STELLA

