

SMA: RIVOLUZIONE TERAPEUTICA E NUOVE SFIDE

Roma 3-4 settembre 2022

Dott.ssa Clarissa Poggi, *Psicologa coordinatrice Il Porto dei piccoli*

Il Porto dei piccoli, attività online e in presenza

SMA: RIVOLUZIONE TERAPEUTICA E NUOVE SFIDE



Il Porto dei piccoli, associazione no profit nata a Genova nel 2005, offre ogni giorno un adeguato **sostegno ludico-pedagogico** nelle **strutture pediatriche**, a **domicilio** e sul **territorio** ai giovani pazienti e alle loro famiglie.

I professionisti del Porto dei piccoli operano a stretto contatto con il team sanitario prendendo ispirazione dal modello anglosassone e americano del **Play Specialist**.





Il mare, il porto e il gioco. I punti cardini del nostro intervento

Mediante attività ludico-pedagogiche, raccontiamo il **mare e il porto**: *psicologi, biologi marini, specialisti in scienze motorie, esperti in musicoterapia* si alternano e operano al fianco di staff medici, giovani pazienti, famiglie e insegnanti. Un modo di alleviare il tempo della malattia e di salvaguardare la cultura, il ruolo del mare e del porto nella vita di ognuno di noi.

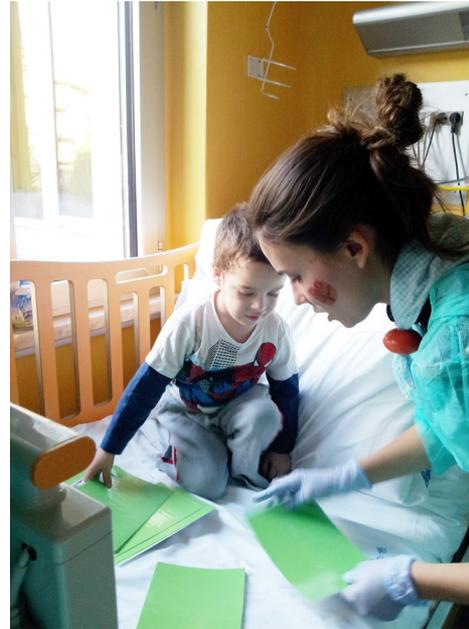
Utilizzando concetti e metafore relative al **mare** si possono veicolare metafore di speranza e di emozioni positive, esperienze utili e multidimensionali, percezione positiva del sé, acquisizione di maggiore autonomia rispetto alla degenza ospedaliera e riduzione di stress ed emozioni negative





Il Play specialist

L'attività dello specialista persegue una finalità **lenitiva del trauma** che malattia ed ospedalizzazione comportano sul minore, mediante un **approccio educativo** basato sul gioco, la **socializzazione** e **l'apprendimento**. L'intervento si prende cura dello sviluppo intellettuale, emotivo e relazionale del bambino (o adolescente), utilizzando tecniche ludiche.





Il bambino e il suo porto sicuro, la famiglia

L'attività inoltre è sempre indirizzata al coinvolgimento dei **genitori** per sostenere la loro capacità di collaborazione, fornendo, in cooperazione con i componenti dell'equipe di cura, un supporto nel gestire le ansie e alleviare le difficoltà del momento.

Non tutto del bambino ospedalizzato è "malato", infatti molte parti fisiche e psichiche non sono colpite dalla malattia e restano sane. E' necessario quindi ridare sostegno a queste parti sane e spazio al loro crescere e su di esse costruire la fase di guarigione.





Come interveniamo

L'operatore pianifica ed organizza le attività di gioco, manuali o artistiche, per i bambini in degenza, a domicilio e da remoto, per aiutare il bambino ad *affrontare il dolore, l'ansia e le paure* che possono insorgere durante il decorso della malattia.

Inoltre:

- Per aiutarlo raggiungere i **suoi traguardi di sviluppo**
- Per incoraggiarlo ad occuparsi dei suoi **interessi** anche durante il momento di degenza
- Per aiutarlo a fare **amicizia** all'interno del reparto
- Per aiutarlo a riacquistare le **abilità** che ha perso a causa della malattia e ad apprendere di nuove.
- Per aiutarlo a **familiarizzare con situazioni e oggetti d'uso ospedaliero** potenzialmente inquietanti.



Come nasce il progetto «Mare in rete»

L'emergenza sanitaria Covid-19 ha comportato la sospensione del normale svolgimento delle attività quotidiane di tutti e l'impossibilità per la nostra Associazione di raggiungere i nostri bambini.

Era per questo indispensabile che l'Associazione proseguisse con la proposta di nuove attività, volte a garantire sollievo e benessere a questi bambini e alle loro famiglie che più di tutti risentono dell'isolamento e della solitudine causata da questa situazione.





Perché è importante essere vicini, anche da lontano

- Continuare a **garantire una presenza educativa** e distrattiva per aiutare i bambini a **fronteggiare l'isolamento** causato dall'emergenza sanitaria.
- **Migliorare il benessere** del bambino fragile e dei suoi caregivers tramite un **intervento multidimensionale**.
- Migliorare la qualità di vita dei bambini, ragazzi e delle loro famiglie.
- **Garantire supporto** a vari livelli.
- **Favorire la costruzione di legami** profondi tra bambini, operatori, genitori e figure professionali, rafforzando la rete comunicativa tra i soggetti partecipanti.
- Raggiungere beneficiari in modo capillare sul territorio nazionale.



La nostra metodologia

Il **gioco** è il cuore delle attività proposte, ma anche lo strumento terapeutico che l'operatore possiede e su cui si focalizza l'intervento con il bambino, insieme ad attività didattiche e pedagogiche integrative che incrementano la conoscenza dei bambini e che si focalizzano sull'allenamento di abilità cognitive specifiche come attenzione, logica, riconoscimento, memoria e i 5 sensi.





Il gioco, ma non solo..

- Attività con il biologo
- Attività assistita con gli animali
- Laboratori artistico-creativi
- Story-telling
- Lettura di fiabe e racconti



SMA: RIVOLUZIONE TERAPEUTICA E NUOVE SFIDE



GRAZIE PER L'ATTENZIONE



Per contattarci

info@ilportodeipiccoli.org

familycare@ilportodeipiccoli.org

3456214524 Management

3451686984 Family care